

MENUS ST MICHEL						29 janvier 2018		2 mars 2018		
Semaine 5 29-janv 2-févr	Lundi 29	Crêpe au fromage	Mardi 30	Taboulé BIO	Mercredi 31	Potage de légumes BIO	Jeudi 01	Salade verte emmental	Vendredi 02	Radis + beurre
		Rôti de bœuf sauce berycy Carottes vichy		Quenelles de veau sauce lyonnaise Haricots verts		Palette à la diable *Rôti de dinde LR à la diable Pommes smile		Pennes BIO à la bolognaise		Filet de hoky pané & citron Riz à la tomate
		Yaourt aromatisé à la vanille BIO		Edam prédecoupé		Montboissier	Chandeleur	Fromage fondu président		Tomme grise
		Poire locale		Ananas frais		Orange		Crêpe de la Chandeleur		Couppelle de compote de pomme
Semaine 6 5-févr 9-févr	Lundi 05	Mélange crudité BIO	Mardi 06	Betteraves BIO vinaigrette	Mercredi 07	Pâté forestier et cornichon *Couppelle de pâté de volaille	Jeudi 08	Carottes râpées BIO maison	Vendredi 09	Œuf dur mayonnaise
		Cassoulet *Cassoulet s/porc		Poulet rôti Frites au four		Omelette nature Epinards à la crème		Boulettes de bœuf sauce tomate Semoule BIO		Steak de colin sauce armoricaine Printanière de légumes
		Camembert		Fromy		Tomme noire prédecoupée		Gouda prédecoupé		Yaourt aromatisé
		Mousse au chocolat		Clémentines		Banane		Couppelle de compote de pomme-fraise		Pomme locale
Semaine 7 12-févr 16-févr	Lundi 12	Céleri BIO rémoulade	Mardi 13	Cœur de scarole & maïs	Mercredi 14	Radis entiers et beurre	Jeudi 15	Potage poireaux pomme de terre	Vendredi 16	Salade de riz niçois
		Paupiette de veau sauce normande Haricots verts / flageolets		Jambon de Paris *Blanc de poulet Coquillettes BIO		Rôti de bœuf bourguignon Purée de pomme de terre		Beignets de calamars Carottes vichy BIO saveur soleil		Aiguillettes de colin meunière Chou fleur BIO béchamel
		Saint paulin prédecoupé	Mardi gras	Emmental prédecoupé		Brie BIO		Petit suisse aromatisé	Nouvel an chinois	Yaourt velouté aux fruits
		Pêches au sirop		Beignet au chocolat		Flan nappé caramel		Orange		Pailloines
Semaine 8 19-févr 23-févr	Lundi 19	Rillettes de la mer	Mardi 20	Chiffonade de salade	Mercredi 21	Céleri mayonnaise au paprika	Jeudi 22	Salade de maïs & thon	Vendredi 23	Carottes râpées maison
		Bouchée à la reine Riz pilaf BIO		Emincé de poulet sauce poulette Semoule BIO		Rôti de porc au jus *Rôti de dinde au jus Chou romanesco & carottes		Haché de bœuf sauce berycy Haricots verts		Timbale de saumon sauce aneth Pennes
		Petit suisse aux fruits BIO		Fournol		Coulommiers		Fromage blanc nature sucré		Fraidou
		Pomme golden locale		Couppelle de compote de pomme banane		Cake orange & miel		Poire locale		Mousse aux marrons
Semaine 9 26-févr 2-mars	Lundi 26	Salade gourmande	Mardi 27	Radis & courgettes rapés	Mercredi 28	Crevettes sauce cocktail	Jeudi 01	Salade coleslaw BIO maison	Vendredi 02	Laitue iceberg
		Escalope de porc sauce andalouse *Escalope de dinde sauce andalouse Chou fleur BIO parfum soleil		Hachis parmentier de canard		Viennoise de dinde Poêlée de légumes		Rôti de bœuf et jus Frites Ketchup		Colin poêlé Mélange de légumes et brocolis
		Gouda prédecoupé		Petit suisse aux fruits BIO		Fromage blanc nature sucré		Fromage fondu Président		Edam
		Kiwi		Gaufre fantasia		Poire locale		Mousse au chocolat lait		Couppelle de compote de pommes BIO