



Des menus pour les enfants par les enfants !

12 jeunes élus du Conseil Municipal des Enfants participeront à un projet "Commission des menus".

Dans ce cadre, ils participeront aux Commissions Restauration qui se tiennent tous les 3 mois et rassemblent le prestataire Elior, les élus et services (péri)scolaires, les directeurs/trices des groupes scolaires de la ville et les représentants des parents d'élèves.

Un menu (entrée, plat, fromage, dessert) qu'ils auront au préalable préparé avec l'aide d'une diététicienne, sera proposé à leurs petits camarades durant le déjeuner. Une autre manière de les sensibiliser aux enjeux de l'équilibre alimentaire et d'une alimentation riche et variée dans le cadre de recettes et de menus toujours renouvelés.



Les menus et goûters de février

<p>Lundi 30 janvier</p> <p>Coeur de frisée et noix ou endives et pommes Cubes de saumon sauce ciboulette Chou romanesco et brocolis Saint-Paulin ou Saint-Môret Flan au chocolat ou Flan nappé au caramel</p> <p>Petit suisse sucré Baguette et beurre Sirop au citron</p>	<p>Mardi 31 janvier</p> <p>Pomelos et sucre ou radis râpé Escalope de poulet au jus Poêlée de légumes Yaourt aromatisé ou nature sucré Fruit de saison</p> <p>Madeleine Jus d'oranges Pomme</p>	<p>Mercredi 1^{er}</p> <p>Carottes râpées assaisonnées ou chou blanc râpé vinaigrette Sauté de porc au basilic Omelette Frites Tartare ail et fines herbes Fromy Fruit de saison</p> <p>Jus d'oranges Petit pain au lait Confiture de fraises</p>	<p>Jeudi 2</p> <p>Concombre en salade ou salade verte et mimolette Filet de colin meunière frais Épinards béchamel Bûchette mi-chèvre Carré de l'Est Crêpe au chocolat</p> <p>Banane Gaufre Fantasia Briquette de lait 1/2 écrémé</p>	<p>Vendredi 3</p> <p>Oeufs durs mayonnaise Façon tartiflette aux lardons ou gratin campagnard Fromage blanc nature Compote de pommes Brisures de Spéculoos</p> <p>Clémentine Pain d'épices Jus de pommes</p>
<p>Lundi 6</p> <p>Salade coleslaw ou céleri rémoulade Cordon bleu Purée de pommes de terre Cotentin ou Coulommiers Crème dessert au chocolat ou à la vanille</p> <p>Jus d'oranges Barre de céréales Compote de pommes</p>	<p>Mardi 7</p> <p>Salade verte et maïs ou salade verte et croûtons Burger de veau du chasseur Pommes rissolées Fromage blanc aux fruits ou sucré Pêches ou ananas au sirop</p> <p>Pain au chocolat lait 1/2 écrémé</p>	<p>Mercredi 8</p> <p>Macédoine mayonnaise ou salade de betteraves Lasagnes au saumon Emmental ou brie Fruit de saison</p> <p>Baguette et gelée de groseilles Sirop de fraises Petit suisse aux fruits</p>	<p>Jeudi 9</p> <p>Carottes râpées assaisonnées Pizza au fromage Salade verte Petit suisse sucré ou aux fruits Fruit de saison</p> <p>Jus de pommes Baguette et tablette de chocolat Pomme</p>	<p>Vendredi 10</p> <p>Potage à la courgette et croûtons Colin poêlé Carottes et navets Edam ou mimolette Semoule au lait à la noix de coco</p> <p>Fourrandise à la crème de lait Jus d'oranges Clémentine</p>
<p>Lundi 13</p> <p>Trio de crudités ou salade provençale Sauté de porc sauce charcutière ou Œufs durs béchamel Printanière de légumes Fraidou ou Petit Louis Île flottante</p> <p>Barre bretonne Barre de chocolat Sirop de grenadine</p>	<p>Mardi 14</p> <p>Laitue iceberg et maïs ou cœur de laitue croquant et croûtons Steak de colin sauce aneth Coquillettes Yaourt nature sucré ou aromatisé Fruit de saison</p> <p>Compote de pommes Crêpe fourrée au chocolat Jus d'oranges</p>	<p>Mercredi 15</p> <p>Velouté de champignons et fromage râpé Chicken wings Haricots beurre Tomme noire ou bûchette mi-chèvre Compote de pommes ou pommes-fraises</p> <p>Baguette et pâte de fruit Lait demi-écrémé Kiwi</p>	<p>Jeudi 16</p> <p>Macédoine mayonnaise ou tomates et coeur de palmier Boulettes de bœuf à la provençale Chou-fleur Tartare ail et fines herbes ou nature Moëlleux caramel</p> <p>Baguette et pâte à tartiner Pommes Jus d'oranges</p>	<p>Vendredi 17</p> <p>Chou-fleur Salade de mâche Colin sauce méridionale Frites Fromage blanc sucré ou aux fruits Fruit de saison</p> <p>Croissant Jus de pommes</p>
<p>Lundi 20</p> <p>Salade de betteraves ou soja maïs et tomate Merguez au jus Semoule Légumes couscous Carré de l'Est ou Emmental Fruit de saison</p> <p>Baguette et confiture de fraises Lait 1/2 écrémé Clémentine</p>	<p>Mardi 21</p> <p>Chou rouge râpé ou salade coleslaw Médailillon de merlu au curry Petits pois saveur du jardin Edam ou Fol-Epi P'tit roulé Tarte grillée aux pommes</p> <p>Pompon cacao Poire Jus de pommes</p>	<p>Mercredi 22</p> <p>Potage de légumes Escalope de dinde sauce lyonnaise Pommes rissolées Fromage blanc sucré ou aux fruits Abricots ou cocktail de fruits au sirop</p> <p>Compote de pommes Baguette et fromage fondu Président Sirop de grenadine</p>	<p>Jeudi 23</p> <p>Taboulé Paupiette veau sauce dijonnaise Purée de potiron et pommes de terre Petit suisse sucré et aux fruits Fruit de saison</p> <p>Jus de raisins Mini-roulé à la fraise Pomme</p>	<p>Vendredi 24</p> <p>Carottes râpées assaisonnées Quenelles nature, sauce béchamel et fromage râpé Farfalles Saint-Môret ou mimolette Gélifié à la vanille ou au chocolat</p> <p>Jus d'oranges Baguette et tablette de chocolat Banane</p>